

Toggle navigation

[Home](#)

Active/Open [Aktuelles](#)

Active/Open [Praxis](#)

Active/Open [Schwerpunkte](#)

[Sprechzeiten](#)

Active/Open [Service](#)

Active/Open [Kontakt](#)

BMI - Rechner - Testen Sie sich selbst!

▼

Jahre

cm

kg

[Daten zurücksetzen](#)

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes. Er bezieht die Körpermasse auf das Quadrat der Körpergröße.

Anhand der Klassifikation der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und anderer Studien ermittelt das Programm, ob Ihr BMI als unter-, normal- oder übergewichtig beurteilt wird.

Der BMI ist ein Richtwert, da er nicht Ihre individuellen Körperkompartimente (u.a. Fett- und Muskelgewebe) berücksichtigt.

Eine exakte Messung Ihrer Körperkompartimente ermöglicht eine Impedanzanalyse (BIA).

Rezept
Überweisung
Gesundheits-Tests
BMI-Rechner
Kalorienbedarf
Kalorienverbrauch
Risikotest Prostataerkrankungen
Taille-Hüft-Verhältnis

ARZTPRAXIS DIPPOLDISWALDE

Christoph Polański
FA f. Innere u. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin
FA f. radiologische Diagnostik

Nicolaistr. 6
01744 Dippoldiswalde

Tel: +49 3504 611320

Für dringende Fälle sind wir außerhalb der Öffnungszeiten per Mobiltelefon und WhatsApp erreichbar: 0171-8394722

E-Mail: hausdoc@gmail.com

Wenn Sie mich und meine Arbeit finanziell unterstützen möchten, dann habe ich dafür folgendes Konto:

IBAN: DE18 8707 0024 0726 6554 00 (Verwendungszweck: Spende/Unterstützung).

Vielen Dank an jeden, der mich und meine Arbeit unterstützt hat!

SPRECHZEITEN

Montag

08:00 - 13:00 Uhr

15:30 - 18:30 Uhr

Dienstag

08:00 - 13:00 Uhr

15:30 - 17:00 Uhr

Mittwoch Willkommen! Um unsere Website für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend

08:00 - 13:00 Uhr verbessern, verwenden wir Cookies. So können wir Ihnen das bestmögliche

15:30 - 17:00 Uhr anbieten.

Essenziell

Donnerstag
Externe Medien

08:00 - 12:00 Uhr

Statistik

Akzeptieren Einstellungen übernehmen

Freitag
Dialog schließen

Home Office, nur telefonisch unter 01718394722

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

GESUNDHEITSBRIEF

Wir informieren Sie monatlich über die neusten Erkenntnisse folgender Themengebiete:

- Gesundheit und Prävention
- Beauty und ästhetische Medizin
- Sport und Bewegung
- Anti Aging
- Zahngesundheit und Zahnästhetik
- Vitalstoffe und Ernährung

[Zum Gesundheitsbrief anmelden](#) [Zum Gesundheitsbrief anmelden](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Sitemap](#)

[Suche](#)